



“OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME”

BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI

ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME KİTAPÇIĞI

BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI

Toplumları oluşturan benzer ve farklı özellikleri bulunan, toplum içinde oluşan insanların her birine *birey* denir.

Bireysel Özellikler ise; İnsanları birbirinden ayıran, bizi biz yapan özelliklerimizdir. Bu özelliklerimiz sayesinde diğer insanlardan ayrılırız.

FİZİKSEL ÖZELLİKLER

Boy, kilo, göz rengi, saç rengi gibi dışarıdan bakınca fark edilen özelliklerdir. Yani bireylerin dış görünüşlerine fiziksel özellikler denir. Fiziksel özelliklerimizi ailemizden alırız.

DUYGUSAL ÖZELLİKLER

Yaşamımız boyunca başımızdan geçen aynı olaylar her bireyde farklı duygulara neden olur. Sevdiğimiz şeyler, nefret ettiklerimiz, korkularımız, üzüntülerimiz, heyecanlarımız, sevinçlerimiz, şaşkınlıklarımız, utançlarımız, öfkelerimiz, endişelerimiz, kaygılarımız farklıdır.

BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI

ZİHİNSEL ÖZELLİKLER

Düşünce, bilgi ve yeteneklerimiz.

Hepimizin düşüncesi, ilgi ve yeteneği farklıdır.

- Bazı insanlar satranç oynamayı sever.
- Bazı insanlar spor yapmayı isterler.
- Bazı insanlar çok güzel resim yaparlar.
- Bazı insanlar müziğe ilgi duyarlar, müzik aletleri çalarlar.
- Bazı insanlar matematik hesaplarını çok hızlı yaparlar.
- Bazı insanlar kitap okumayı çok sever.

İnsanların sahip olduğu fiziksel, zihinsel ve duygusal özellikler onların kişiliklerinin bir parçasıdır. Kendi özelliklerinin farkında olan bireyler kendilerini bu alanda geliştirerek başarıyı yakalayabilirler.



BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI

Bireysel Farklılıklara Saygı; İnsanı belli bir özelliğine göre yargılamamak, herkesin kendi doğruları çerçevesinde yaşadığının farkında olmak, farklılıkları zenginlik olarak görebilmektir.

- İnsanın kendisinden farklı olanı hor görmeye hakkı yoktur.
- İnsanların değerleri, inançları, olaylara bakış açıları farklı farklı olabilir. Bu farklılık bir ayrışma sebebi olmamalı, farklılıklar bir dayatma unsuru haline getirilmemeli, baskı nedeni olmamalıdır.
- Her insan değere layıktır. İnsanlara saygı ise insanların benimsedikleri değerleri görmezden gelmeme ve alay konusu yapmamakla kendini gösterecektir.



BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI

- Kişi karşısındaki insanın değerlerine hakaret ettiğinde aynı davranışı karşısındaki de yapacaktır ve sonuçta kavga kaçınılmazdır. Bu güne kadar, kavga ederek kimse karşısındakini ikna edememiştir.
- Saygılı olunursa karşı tarafta saygılı olacaktır. İnsanları ikna etmenin en birinci ön koşulu insanlara saygı duymak ve bu yolla insanların güvenini kazanmaktır.
- Farklılıklara tahammül etmeyen karşısındaki insana saygı duymuyor demektir. Farklılıklara bakılırsa parmak izinden gözün retinasına kadar, altı milyar insan da birbirinden farklıdır.



BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI

- Kimseyi küçümsemeyin, aşağılamayın... İnsanların değerini, renkleriyle, dilleriyle, milletleriyle, cinsiyetleriyle, maddi güçleriyle ölçmeyin.
- Bireysel farklılıklara saygı duymalıyız. Farklılıkları kabul etmek bireylerin barış ve huzur içinde yaşamasını sağlar.



BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGILI ÖĞRENCİLER YETİŞTİRMEK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Saygı ve korku kavramları birbiriyle ilişkili kavramlar değildir. Ceza ve otoriter tutum biçimi sergileyerek öğrencilerin sizlere saygılı olacağını düşünmeyin. Bu tutum içerisinde yetişen öğrenci ileride saygı görmek için sizin sergilediğiniz tutumu sergileyecektir.
- Bireysel farklılıklara saygı duymak, kişinin öz güveni ile ilişkilidir. Öğrencinin öz güven kazanması için ne olursa olsun onu her zaman sevdiğinizi ona hissettirin.
- Saygı duyulan ve sevgiyle yetişen öğrenciler, saygılı ve hoşgörülü bireyler haline gelir.
- Öğrencilerinizi başkalarıyla kıyaslamayın.
- Öğrencilerinizi başarı olduğu alanlarda onu ödüllendirin.



BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGILI ÖĞRENCİLER YETİŞTİRMEK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Öğrencilerinizi bir konuya birçok pencereden bakılabileceği görüşünü kazandırmaya çalışın. Yaşanan olaylarla ilgili “Başka ne yapılabilirdi?”, “Sen olsan ne hissederdin?” gibi sorular sorarak sohbet edin.
- Öğrencinizi kendisi gibi olması için teşvik edin. Kendi farklılıklarına saygı duyan bireyler, başkalarının farklılıklarına da saygı duyar. Bunu unutmayın!
- Farklılıkların değeri ile ilgili düşüncelerinizi öğrencilerinizle paylaşın. Çevresinde farklı kişiler olup olmadığını sorun, bu konu hakkında öğrencilerinizle sohbet edin.
- Farklı kültürler, kültürel etkinlikler gibi konularda öğrencilerinizi bilgilendirin.



KATKILARINDAN DOLAYI

- Nevşehir Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü –
Müdür Yardımcısı Murat AYDOĞDU'ya,
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Hizmetleri Bölüm Başkanı
Alper KAMA'ya,
Psikolojik Danışman Yavuz KOCA'ya,
- Cevher Dudayev Anaokulu
Okul Psikolojik Danışmanı Gökçenur ÖZER'e,
- Güzelyurt Turgut Akdevelioğlu İlkokulu
Okul Psikolojik Danışmanı Elife REHBER'e,
- Recep Tayyip Erdoğan Anadolu İmam Hatip Lisesi
Okul Psikolojik Danışmanı Kübra KOÇAK'a

TEŞEKKÜR EDERİZ...